



SAVING ENERGY

# **Mari Berhemat Listrik di Kantor!**

# Daftar Isi

Contoh perkiraan biaya konsumsi peralatan listrik di kantor	04
Tips menghemat listrik untuk penerangan	08
Tips menghemat listrik pada penggunaan kulkas	08
Tips menghemat listrik pada penggunaan AC	09
Tips menghemat listrik pada penggunaan mesin fotocopy	09
Tips menghemat listrik pada penggunaan peralatan audio video	09
Tips menghemat listrik pada penggunaan komputer dan printer	10
Tips menghemat listrik pada penggunaan pompa air	10

## PERHATIAN

“ Diperlukan langkah-langkah  
strategis dan inovatif  
untuk melakukan  
penghematan energi dan air ..... “

(Inpres RI no 2 tahun 2008 tentang penghematan energi dan air )

Contoh perkiraan biaya konsumsi peralatan listrik di kantor

**Mesin Fotocopy**

Konsumsi Daya 900 Watt  
Asumsi pemakaian 4 jam per hari  
Estimasi biaya pemakaian listrik :

**Rp. 54.000/bulan**

Standby power 65 Watt  
Asumsi standby 20 jam per hari

(tambah biaya) **Rp. 19.500/bulan**



**AC Split ¾ PK**

Konsumsi Daya 550 Watt  
Asumsi pemakaian 8 jam per hari  
Estimasi biaya pemakaian listrik :

**Rp. 66.000/bulan**



**Komputer**

Konsumsi Daya 140 Watt  
Asumsi pemakaian 7 jam per hari  
Estimasi biaya pemakaian listrik :

**Rp. 14.700/bulan**

Standby power 8 Watt  
Asumsi standby 17 jam per hari

(tambah biaya) **Rp. 2.040/bulan**



## TV 29 Inch

Konsumsi Daya 120 Watt  
Asumsi pemakaian 7 jam per hari  
Estimasi biaya pemakaian listrik :

**Rp. 12.600/bulan**

Standby power 6 Watt  
Asumsi standby 17 jam per hari  
(tambah biaya) **Rp. 1.530/bulan**



## Printer Laser

Konsumsi Daya 450 Watt  
Asumsi pemakaian 4 jam per hari  
Estimasi biaya pemakaian listrik :

**Rp. 27.000/bulan**

Standby power 6 Watt  
Asumsi standby 20 jam per hari  
(tambah biaya) **Rp. 1.800/bulan**

## Printer Deskjet

Konsumsi Daya 14 Watt  
Asumsi pemakaian 4 jam per hari  
Perkiraan biaya pemakaian listrik :

**Rp. 840/bulan**

Standby power 4 Watt  
Asumsi standby 20 jam per hari  
(tambah biaya) **Rp. 1.200/bulan**



## Audio/Stereo Set

Konsumsi Daya 50 Watt  
Asumsi pemakaian 2 jam per hari  
Estimasi biaya pemakaian listrik :

**Rp. 1.500/bulan**

Standby power 22 Watt  
Asumsi standby 14 jam per hari

(tambah biaya) **Rp. 4.620/bulan**



## Dispenser

Konsumsi Daya :  
menyala 250 Watt ; standby 6 Watt  
Asumsi pemakaian 24 jam per hari  
(Menyala 2 jam, Standby 22 jam)  
Estimasi biaya pemakaian listrik :

**Rp. 9.480/bulan**

## Kipas Angin

Konsumsi Daya 48 Watt  
Asumsi pemakaian 8 jam per hari  
Estimasi biaya pemakaian listrik :

**Rp. 5.760/bulan**





## Lampu Bohlam 60 Watt

Konsumsi Daya 60 Watt

Asumsi pemakaian 8 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

**Rp. 7.200/bulan**

## Lampu Hemat Energi (LHE) 12 Watt

Konsumsi Daya 12 Watt

Asumsi pemakaian 8 jam per hari

Estimasi biaya pemakaian listrik :

**Rp.1.440/bulan**



## Paper Shredder

Konsumsi Daya 250 Watt

Asumsi pemakaian 4 jam per hari

Perkiraan biaya pemakaian listrik :

**Rp. 15.000/bulan**

## Facsimile

Konsumsi Daya 18,5 Watt  
Asumsi pemakaian 4 jam per hari  
Estimasi biaya pemakaian listrik :  
**Rp. 1.110/bulan**



## Microwave

Konsumsi Daya 1270 Watt  
Asumsi pemakaian 1/2 jam per hari  
Estimasi biaya pemakaian listrik :  
**Rp. 9.525/bulan**

## Kulkas 120 liter

Konsumsi Daya :  
- kompresor menyala 50 Watt;  
- kompresor standby 12 Watt.  
Asumsi pemakaian 24 jam per hari  
- 12 jam kompresor menyala,  
- 12 jam kompresor standby  
Estimasi biaya pemakaian listrik :  
**Rp. 13.8s60/bulan**



### Catatan:

- Harga listrik rata-rata per kWh = Rp. 500,- (belum termasuk abonemen PLN dan pajak)
- Konsumsi daya peralatan bergantung pada merk/type ukuran.
- Tarif Dasar Listrik (TDL) dapat berubah sewaktu-waktu sesuai dengan keputusan pemerintah.

### Tips menghemat listrik untuk penerangan

#### A. Lampu dalam ruangan

- Matikan lampu bila ruangan tidak digunakan.
- Pergunakan lampu hemat energi (LHE), kurangi penggunaan lampu bohlam/pijar.
- Instalasikan penerangan dengan lebih banyak saklar sehingga mudah untuk mengatur pemakaian lampu sesuai kebutuhan.
- Buka gorden atau tirai di siang hari hingga penerangan alami bisa digunakan.
- Bersihkan lampu yang berdebu, karena debu bisa mengurangi tingkat penerangan.
- Pergunakan warna muda/cerah untuk dinding dan langit-langit.
- Atur perabotan dengan baik agar tidak menghalangi cahaya.

#### B. Lampu luar ruangan

- Nyalakan lampu taman, apabila hari benar-benar mulai gelap. Ada baiknya untuk menggunakan sensor cahaya otomatis.
- Prioritaskan lampu-lampu pada area luar ruangan yang perlu dinyalakan dan segera matikan kembali bila hari menjelang pagi.
- Instalasikan listrik dengan lebih banyak saklar sehingga mudah untuk mengatur pemakaian lampu sesuai kebutuhan.

### Tips menghemat listrik pada penggunaan kulkas

- Pintu kulkas harus ditutup rapat, buka jika perlu.
- Atur suhu kulkas sesuai kebutuhan.
- Jangan memasukkan makanan dan minuman yang masih panas.
- Tempatkan kulkas jauh dari sumber panas.



### Tips menghemat listrik pada penggunaan AC

- Matikan AC bila ruangan tidak dipergunakan dalam waktu lama.
- Nyalakan AC 1 jam sesudah jam kerja dimulai dan matikan AC 1 jam sebelum jam kerja berakhir.
- Tutup pintu dan jendela jika AC sedang menyala.
- Atur suhu AC sesuai kebutuhan, sekitar 23-25°C, semakin dingin suhu semakin besar konsumsi listriknya.
- Pergunakan kaca film pada jendela ruangan.
- Gunakan timer untuk mengatur pemakaian agar sesuai kebutuhan.
- Bersihkan AC secara berkala.

### Tips menghemat listrik pada penggunaan mesin fotocopy

- Pergunakan fungsi “energy saver” pada mesin fotocopy jika mesin tidak digunakan.
- Langsung matikan mesin (tombol power off atau cabut stop kontak) jika tidak digunakan dalam waktu yang sangat lama, misalkan pada jam istirahat atau jam pulang kantor.

### Tips menghemat listrik pada penggunaan peralatan audio video

- Atur volume sesuai kebutuhan.
- Sebaiknya matikan alat jika tidak digunakan, hindari penggunaan “standby mode”.
- Jika tersedia, pergunakan fungsi timer sebaik-baiknya untuk mengatur pemakaian peralatan.
- Bila perlu, gunakan stop kontak dengan saklar on/off, agar lebih mudah mematikan peralatan listrik.

### **Tips menghemat listrik pada penggunaan komputer dan printer**

- Matikan layar monitor apabila istirahat.
- Hindari penggunaan screensaver, karena akan merubah setting layar monitor untuk selalu aktif.
- Gunakan resolusi display dan brightness yang rendah.
- Gunakan wallpaper dengan warna hitam.
- Atur “Power Setting” agar monitor dapat menset power “off” secara otomatis.
- Matikan komputer (CPU) dan monitor bila tidak digunakan dalam waktu lama.

### **Tips menghemat listrik pada penggunaan pompa air**

- Gunakan pompa air untuk mengisi penampungan (tandon), bukan untuk mengalirkan air ke dalam kamar mandi.
- Gunakan pelampung air otomatis sehingga aliran listrik akan terputus dan pompa berhenti bekerja bila bak sudah penuh.
- Matikan pompa air bila tidak digunakan, terutama di luar jam kerja atau hari libur.
- Batasi penggunaan pompa air untuk utilitas seperti air mancur.
- Ada baiknya untuk memeriksa instalasi saluran air, terutama untuk menghindari kebocoran air.

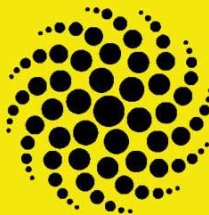
**Selamatkan bangsa ini !  
Jangan boroskan energi !**

**Sudah saatnya untuk .....**

**hemat listrik di kantor kita  
sekarang juga!**

**Buku ini dipersembahkan oleh :**

**Penyusun**



**SAVING ENERGY**

**PT. Energy Management Indonesia (Persero)**